



CNAI - Associazione Regionale
Lombardia Infermieri



Sede legale: c/o Studio Legale Biffi, Via Giacomo Leopardi, 10 – 20852 Villasanta (MB)
segreteria@arli-infermieri.it www.arli-infermieri.it

RELAZIONE ATTIVITA' SOCIALE anno 2025

Gentilissimi Associate/i,

Quest'anno celebriamo l'80° anniversario di ARLI e CNAI, un traguardo importante per entrambe le Associazioni, nate nel 1946 e oggi più che mai impegnate nel sostegno, nella crescita e nella rappresentanza della professione infermieristica. ARLI, fondata a Milano il 31 gennaio 1946, è da sempre membro CNAI e parte di ICN, e nel corso degli anni ha contribuito a promuovere l'elevazione culturale, scientifica e professionale degli infermieri, sostenendone la formazione permanente, la qualità dell'assistenza e il dialogo con la comunità professionale e accademica.

Il 2025 ha confermato un quadro complesso e critico per la professione in Italia. Le stime più recenti indicano che mancano tra 65.000 e 175.000 infermieri, a seconda delle fonti. A questo si aggiungono le circa 110.000 uscite per pensionamento previste entro il 2033, che aggravano ulteriormente la fragilità del sistema. I corsi di Laurea in Infermieristica riflettono questa crisi generazionale: nel 2025, i posti disponibili hanno superato le domande (20.699 posti per 19.298 domande), con un calo dell'11% rispetto al 2024 e una proiezione di soli 13.000-14.000 laureati effettivi tra tre anni, insufficienti a coprire il numero dei pensionamenti e la crescente domanda di salute. Nel frattempo, la figura dell'assistente infermiere, istituita con DPCM del 28 febbraio 2025 e già riconosciuta nel CCNL 22/24, sta entrando progressivamente nel sistema. Tuttavia, come sottolineato anche da CNAI, tale introduzione rischia di generare confusione, sovrapposizioni e criticità organizzative

In questo scenario, la missione e la visione di ARLI e CNAI assumono un ruolo centrale: sostenere il diritto alla salute attraverso il pieno sviluppo della professione infermieristica, valorizzandone le competenze cliniche, manageriali, formative e di ricerca, e promuovendone un ruolo sempre più riconosciuto e autonomo nel sistema sanitario nazionale. Richiamando anche quanto dichiarato da ICN, ARLI ribadisce l'importanza di investire nella professione infermieristica come pilastro per raggiungere l'Universal Health Coverage e garantire sistemi sanitari equi, resilienti e orientati alle persone.

ARLI, in sinergia con CNAI, ribadisce oggi più che mai il proprio impegno nel sostenere le infermiere e gli infermieri attraverso formazione, iniziative culturali, ricerca, promozione dell'eccellenza professionale e partecipazione attiva alla definizione dei livelli qualitativi dell'assistenza.

In un periodo segnato da carenze strutturali, nuove sfide organizzative e rapidi cambiamenti socio-sanitari, proteggere e investire nella Professione Infermieristica non rappresenta soltanto una scelta strategica: è la condizione indispensabile per garantire salute, equità e continuità assistenziale alla popolazione.

POLITICA PROFESSIONALE

Per quanto riguarda il tema della Politica Professionale, ARLI e CNAI abbiamo continuato nel 2025 a sostenere e diffondere i principali riferimenti internazionali prodotti dall'International Council of Nurses (ICN). In particolare, abbiamo promosso la divulgazione delle nuove "Definizioni di Infermiere" e "Definizioni di Assistenza Infermieristica", pubblicate dall'ICN nel 2025 e rese disponibili in lingua italiana grazie al lavoro di traduzione e curatela svolto dalla CNAI. Le nuove definizioni sono state riprese anche in un evento ARLI del 27 gennaio 2026 intitolato "Aperitivo & Nursing talk", durante il quale sono stati anche consegnati i Nursing Now Italy Award ai colleghi lombardi insigniti di tale riconoscimento.

Coerentemente con la nostra appartenenza alla rete ICN, ARLI quale articolazione territoriale, ha partecipato alle attività internazionali dell'Organizzazione e sostenuto la diffusione degli esiti dei principali eventi globali, tra cui il Congresso ICN del 2025, grazie al ruolo formale di rappresentanza ICN rivestito da CNAI dal 1949.

Accanto al lavoro con ICN, abbiamo promosso la sensibilizzazione e la diffusione di iniziative dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, in particolare dell'indagine OMS Europa sulla salute mentale e sulle condizioni di lavoro del personale sanitario (MeND Survey), che documenta in modo approfondito i livelli di stress, depressione, ansia e rischio psicosociale tra infermieri e medici europei.

Parallelamente, abbiamo contribuito alla diffusione capillare, attraverso i canali associativi, dei principali documenti e delle principali posizioni CNAI su temi decisivi per il futuro della professione. Tra questi:

1. Livelli di abilitazione e formazione infermieristica
2. Richiesta di riconoscimento della pratica avanzata infermieristica
3. Posizione sull'istituzione della figura dell'Assistente Infermiere
4. Nuovo Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche (2025)

Quest'ultimo è stato oggetto di discussione in un apposito webinar nel giugno del 2025, cui ha partecipato come relatrice un membro del CdA,

GESTIONE DELLA SEDE

Nel corso del 2025 è stata finalmente conclusa la ricerca di un immobile da destinarsi a sede ARLI; si conferma la scelta di acquisto sul mercato immobiliare milanese e nell'immediato hinterland, poichè raggiungibile tramite metropolitana e con spese condominiali contenute. Il budget destinato a tale acquisto (determinato in circa 160.000 euro) è stato ampiamente rispettato, permettendo così di avere a disposizione una sufficiente quota economica da utilizzare per la ristrutturazione e l'arredamento.

Il Presidente CNAI è sempre rimasto costantemente informato circa l'intero iter al termine del quale, presentagli il preliminare di acquisto, ha fornito il proprio nulla osta.

Al fine di tutelare gli interessi della nostra Associazione, siamo stati seguiti e supportati da un Avvocato del Foro di Milano, lungo tutto il percorso di compravendita dell'immobile.

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE E COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

Gli incontri del Consiglio di Amministrazione si sono tenuti con regolarità mensile sia in presenza, sia on line (tramite piattaforma Google Meet) che in forma mista; le sedute consiliari sono sempre stati estesi al Collegio

dei Revisori dei Conti e ai delegati dei Nuclei ARLI per far sì che le scelte effettuate e le conseguenti decisioni avessero la più ampia condivisione possibile.

I verbali sono stati curati dalla segreteria e sono a disposizione per gli associati che volessero verificare l'attività del Consiglio di Amministrazione.

CONTABILITÀ, relazione a cura della Tesoriera

La gestione della parte economica dell'associazione è stata seguita dalla Tesoriera Colombo Daniela che ha puntualmente informato, ad ogni incontro del CdA e CRC, l'andamento economico associativo.

Come si potrà evincere dalla presentazione del bilancio l'attenzione è stata data, anche in funzione delle scelte che il CdA e CRC ha operato per la gestione del patrimonio associativo.

Le aree sulle l'Associazione ha investito (che verranno illustrati di seguito) sono:

- 1) Quote Associative
- 2) Eventi formativi
- 3) Gestione ordinaria delle spese in previsione dell'acquisto sede

A marzo 2026 è stato redatto il bilancio consuntivo 2025, prontamente verificato dal commercialista dell'Associazione ARLI Dott. Berti.

I dati sotto riportati sinteticamente rappresentato il movimento economico dell'anno 2025:

Saldo iniziale 01.01.2025	Saldo finale 31.12.2025	Utile
230.387,36 €	227.021,76 €	- 3.365,60 €

Nel 2025 è stata versata la quota CNAI per l'anno 2024.

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI, relazione a cura della Presidente del Collegio

Il Collegio dei Revisori dei Conti ha proceduto a visionare un campione dei movimenti di cassa e da ciascuna verifica si è potuto appurare la correttezza della movimentazione economica, nonché la congruità delle spese sostenute rispetto a quanto pianificato e deliberato nelle diverse sedute del CdA.

La Presidente del Collegio dei Revisori dei Conti, Elisa Rebosio, ha collaborato con la Tesoriera nella verifica del bilancio consuntivo 2025 e preventivo 2026.

Si riportano alcuni dei controlli effettuati per valutare corrispondenza tra fattura ricevuta, registrazione nel bilancio consuntivo ed estratto conto bancario:

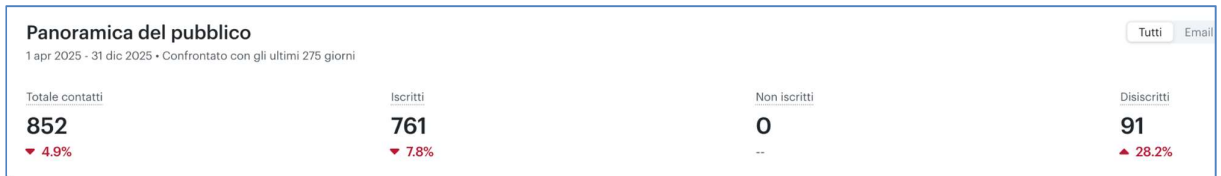
1. Quote associative
2. Costi ARLI4TEST
3. Quota iscrizione ICN per tre associati

ATTIVITÀ DI SEGRETERIA, relazione a cura dei componenti la segreteria

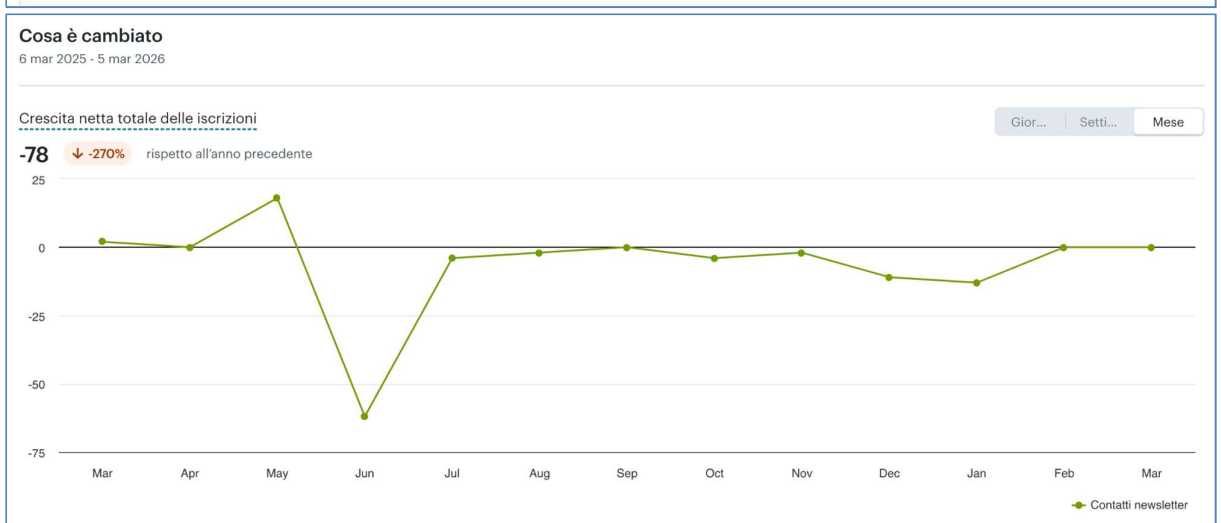
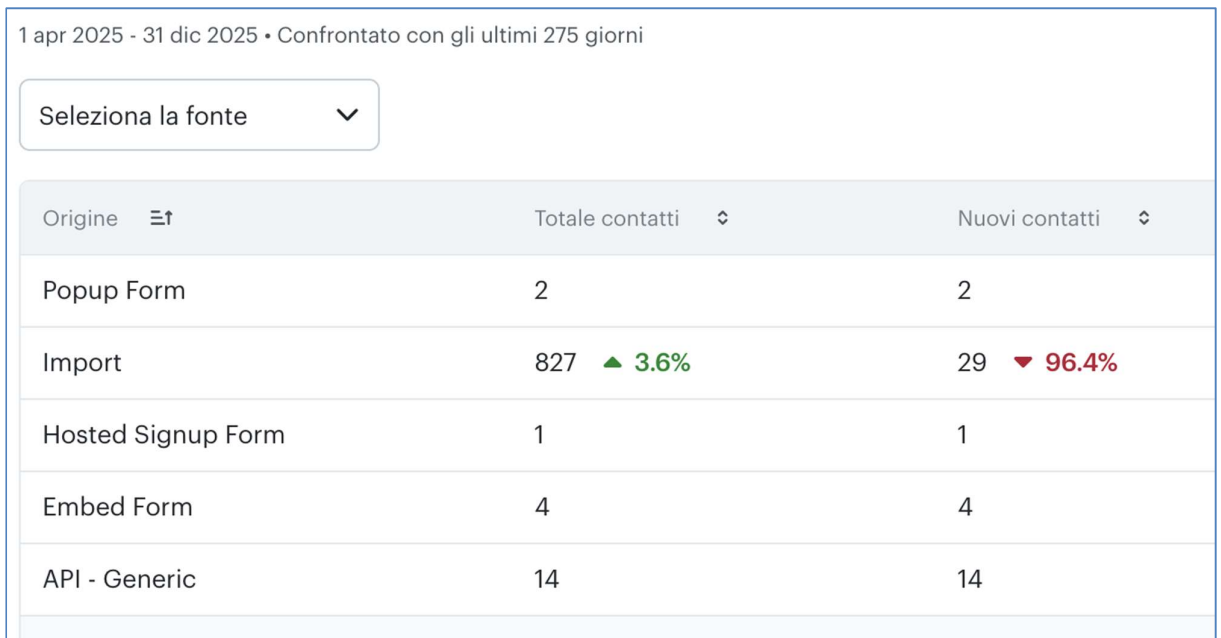
Durante l'anno sociale 2025 i contatti con associati, cittadini e altre istituzioni sono stati mantenuti soprattutto tramite e-mail e social network. Gli associati sono stati informati degli eventi CNAI e ARLI tramite newsletters automatiche gestite con piattaforma "Mailchimp", così come avveniva negli anni precedenti.

Di seguito i numeri delle newsletter nell'ultimo anno, come riportati nell'analisi del pubblico della piattaforma Mailchimp.

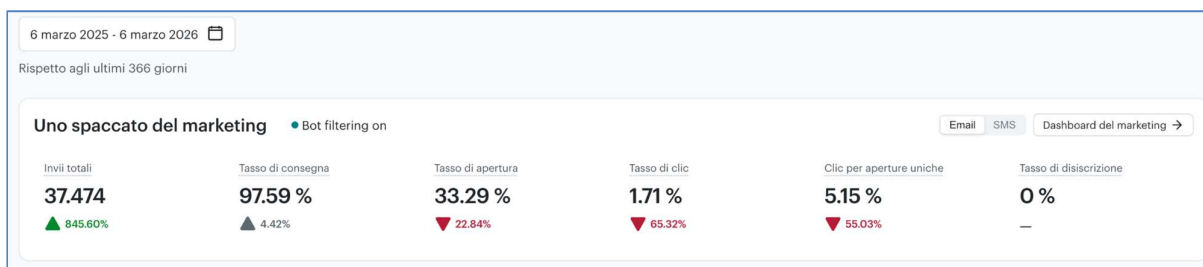
I contatti totali:



Le fonti di iscrizione:



Infine un'analisi delle newsletter inviate:



Permane una situazione di difficile retention e recruitment del numero degli associati. Il progressivo disinteresse nelle attività associative, parallelamente alla mancanza di interesse per la professione stessa, mette in discussione l'attuale modalità di relazione e mantenimento dei contatti con i professionisti. Il numero di associati è negli ultimi anni gradualmente in calo.

I NUMERI DELLA CAMPAGNA ASSOCIATIVA

	INFERMIERI	STUDENTI	TOTALE
Anno 2023	71+(vedi CNAI)	5	76
Anno 2024	68 + (vedi CNAI)	51	119
Anno 2025	72 + (vedi CNAI)	6	78

Durante l'anno associativo si è cercato di mantenere viva l'attività di diffusione delle informazioni, degli eventi e delle campagne associative (regionali, nazionali, internazionali) nei canali web e social.

Di seguito una breve panoramica dei principali *social* utilizzati con i relativi dati del 2025:

- Facebook
 - ARLI (pagina principale): 876 follower
 - ARLI Nucleo Rianeo: 499 follower
 - ARLI Nucleo dei Laghi: 509 follower
 - ARLI Nucleo Pavese: 177 follower
- Instagram
 - Profilo ARLI: 966 follower
- LinkedIn
 - Pagina ARLI: 547 follower
- Sito web associativo
 - ARLI – Associazione Regionale Lombardia Infermieri: circa 950–1000 visite mensili

Nel 2025 l'attività comunicativa di ARLI si è sviluppata in modo integrato tra social media e sito web istituzionale, garantendo la diffusione delle iniziative associative, dei contenuti formativi e delle informazioni rivolte alla comunità professionale, sia a livello centrale sia territoriale.

ATTIVITA' FORMATIVA

Durante tutto l'anno sono stati pubblicizzati ed è stata favorita la partecipazione ai numerosissimi eventi proposti a livello nazionale da CNAI (vedi sito associativo) e locale da ARLI e dai suoi Nuclei (vedi tabella).

La Segreteria ha gestito tutta la documentazione per l'accREDITAMENTO ECM degli eventi rapportandosi con la Responsabile del provider nazionale CNAI.

Eventi organizzati e/o relazioni effettuate

Tipologia formativa	Luogo di svolgimento	Date	Titolo evento	Organizzatore
Residenziale	ASST GOM Niguarda, Milano	17/05/2025	“Dalla parte dell’assistito. Diritti, valori, scelte, decisioni: il ruolo dell’advocacy”	CNAI ARLI
Residenziale	Oratorio Bovisio Masciago (MB)	21/05/2025	“Il bambino in oratorio: primo soccorso e piccole emergenze”	Nucleo Brianteo
Residenziale – Convegno Nazionale	Pavia	23/05/2025	“Dal diritto ad arrabbiarsi all’esercizio della violenza: le professioni sotto attacco”	CNDI
Webinar	/	23/06/2025	“Codice: Etica e deontologia tra luci e ombre”	CNAI
Corso elettivo	Università degli Studi di Milano Bicocca (campus Monza)	30/06/2025	“Professione e cultura infermieristica: incontro con esponenti di Associazioni professionali” . Presentazione attività di ICN, CNAI, ARLI e Nuclei territoriali agli studenti della Laurea Triennale in Infermieristica	CNAI – ARLI/NB
Residenziale – Congresso Nazionale	Verona	12/09/2025	“Percorso per infermieri e fisioterapisti. Dal dire al fare”	SIMRI
Residenziale	Sede Croce Bianca Cesano Maderno	20/09/2025	“ARLI4test”	Nucleo Brianteo In collaborazione con Seregno Soccorso
Corso elettivo	Università degli Studi di Milano Bicocca (campus Monza)	24/09/2025	“Professione e cultura infermieristica: incontro con esponenti di Associazioni professionali” . Presentazione attività di ICN, CNAI, ARLI e Nuclei territoriali agli studenti della Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche	CNAI – ARLI/NB
Residenziale	Milano	28-29/11/2025	“X workshop SISI – Ridefinire l’Infermieristica, Visione Globale e Sfide del Futuro”	SISI

Partecipazioni come associazione

ARLI ha partecipato in maniera attiva a tutti gli eventi promossi da CNAI nel corso dell'anno. Si segnala in particolare la partecipazione di alcuni membri del CdA e dei Nuclei territoriali a:

Data svolgimento	Luogo di svolgimento	Titolo evento	Soggetto promotore
06/02/2025	Sala Plenaria Marco Biagi, CNEL, Roma	“Inclusione, Differenze, Equità, Accessibilità. Dinamiche e prospettive di genere: implicazioni per il personale infermieristico e sanitario”	CNAI FederSanità ANCI
22/02/2025	Milano	“Competenze avanzate: quali spunti dal panorama internazionale?”	CNAI Università degli studi Milano-Bicocca
01/03/2025	Perugia	“79 anniversario CNAI – Evento Celebrativo”	CNAI
10/04/2025	Milano	“Orfani Speciali. Vittime invisibili della violenza domestica”	CNDI Lombardo Telefono Donna Italia
06/05/2025	Webinar	“European Nursing and Midwifery: charting progress, addressing challenges”	EFNNMA EFN ENSA WHO Europe
11/05/2025	Torino	Giornata Internazionale dell'Infermiere: stand CNAI al Villaggio della Salute	Comune di Torino OPI Torino
12/05/2025	Roma	Giornata Internazionale dell'Infermiere	CNAI
18/06/2025	Milano	“L'identità Infermieristica oggi: Eredità e prospettive nel solco di Marisa Cantarelli”	ASI con il patrocinio anche di CNAI
11/07/2025	Sala Capitolare Convento Santa Maria sopra Minerva, Roma	“Per la salute. Per i cittadini. Strategie europee e globali per la valorizzazione ed il futuro dell'assistenza infermieristica”	CNAI FederSanità ANCI
24/10/2025	Città di Castello	“ICNP e SNOMED: linguaggi globali per l'identità infermieristica e la programmazione della sanità moderna”	CNAI Umbria
07/11/2025	Circolo Ufficiali Pio IX, Roma	“Analisi multidisciplinare e valutazione dell'introduzione dell'Assistente Infermiere e delle sue implicazioni giuridiche, cliniche ed etiche”	CNAI UIL FPL
13-15/11/2025	Padova	“Congresso Nazionale IRC 2025”	IRC
03/12/2025	Webinar	“From policy to practice: elevating nursing and midwifery prescribing in Europe”	EFNNMA EFN WHO Europe

Inoltre, ARLI ha diffuso attraverso i canali social i comunicati/documenti prodotti da CNAI e per quanto di interesse anche quelli di ICN.

Formazione prevista 2026

Tipologia formativa	Data e luogo di svolgimento	Titolo evento	Soggetto promotore
Residenziale/Evento culturale in occasione dell'Assemblea dei Soci 2026	Milano, 18/04/2026	“Costruire insieme il futuro della professione infermieristica”	CNAI ARLI
Residenziale	In corso di definizione – Milano, III trimestre 2026	In corso di definizione; il tema riguarderà le prospettive future dell'assistenza infermieristica	CNAI ARLI

ATTIVITA' ASSOCIATIVE

Archivio storico di ARLI

L'Associazione Regionale Lombardia Infermiere/i possiede una enorme quantità di documenti storici, fotografie libri a testimonianza della storia e dell'attività svolta dall'Associazione nel corso dei 75 anni trascorsi dalla sua fondazione. Il materiale è stato catalogato ed è stato costituito in Archivio Storico di ARLI. I documenti sono disponibili per consultazione presso l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, all'interno dell'archivio storico “Scuola Infermieri” costituito presso il Corso di Laurea dell'Università degli Studi di Milano sede di Niguarda.

La consultazione è disponibile secondo il regolamento pubblicato sul sito ARLI (www.arli-infermieri.it)

Premi Daisy Award e Nursing Now Italy Award

Nel 2025 sono stati consegnati 9 premi Nursing Now Italy Award a colleghi ed équipe operanti nei diversi ambiti professionali (aree ospedaliere, aree territoriali, aree della formazione accademica).

Si esprime un sentito apprezzamento agli infermieri premiati, il cui contributo professionale ha evidenziato un impatto significativo sulla qualità dell'assistenza e sulla salute della comunità. Il riconoscimento ottenuto testimonia l'eccellenza del loro operato, la capacità di innovare la pratica infermieristica e l'impegno costante nel promuovere benessere, equità e cura centrata sulla persona.

Si coglie l'occasione per informare che anche per il 2026 CNAI promuove le candidature di infermieri per i premi Daisy Award, Nursing Now Italy Award e Nursing Now Italy Leadership Award.

I dettagli relativi alle candidature e alla commissione che valuterà le stesse saranno presto pubblicati sul sito CNAI. Per informazioni e regolamento visitare il sito www.cnai.pro/awards ove sarà possibile anche collegarsi al relativo form

ATTIVITA' DEI NUCLEI LOCALI, a cura di S. Merati (Delegata Nucleo Brianteo)

L'anno sociale ha avuto inizio con l'assemblea dei soci, svoltasi nel mese di aprile 2025 presso la sede legale dell'associazione. La partecipazione si è svolta prevalentemente da remoto; in tale occasione, in qualità di Delegata del Nucleo Brianteo, ho preso parte all'assemblea da Roma, dove ero presente per il Giubileo dei Sanitari. Questo evento ha consentito la partecipazione alla celebrazione eucaristica in Piazza San Pietro e a un incontro sulla salute globale presso la Pontificia Università Lateranense.

Nel mese di maggio sono state programmate alcune iniziative legate alla Giornata Internazionale degli Infermieri. Alcune socie del Nucleo Brianteo, di ARLI e del Consiglio Nazionale hanno partecipato all'evento organizzato da CNAI per il Nord Italia a Torino, alla presenza del referente regionale Michele Compagnone. La Giornata Internazionale dell'Infermiere 2025, dal titolo *"Prendersi cura degli infermieri rafforza le economie"*, è stata inoltre celebrata insieme ai soci e riproposta a livello locale, coinvolgendo anche gli studenti universitari delle Università degli Studi di Milano Statale e Milano-Bicocca.

A metà maggio si è svolto, presso l'Aula Magna del GOM di Niguarda, un evento formativo promosso da ARLI su tematiche deontologiche, al quale il Nucleo Brianteo ha contribuito sia dal punto di vista organizzativo sia per competenza degli argomenti.

A giugno si è tenuto a Helsinki il congresso internazionale dell'ICN, al quale alcune socie dei Nuclei hanno avuto l'opportunità di partecipare. Nei giorni successivi al loro rientro, presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, si è svolto un corso elettivo rivolto agli studenti dei corsi di laurea triennale e magistrale in Infermieristica, dal titolo *"Professione e Cultura Infermieristica: incontro con esponenti di associazioni professionali"*. In tale contesto, alcune di esse sono state invitate a condividere con gli studenti le principali novità emerse dal congresso, nonché i progetti e le prospettive future, con l'obiettivo di avvicinare gli studenti al mondo dell'associazionismo e, in particolare, alla CNAI nella sua declinazione locale.

Nel mese di settembre si è svolto, come di consueto, ARLI 4TEST, iniziativa dedicata alla preparazione ai test di accesso alla Laurea Magistrale, nella quale i soci del Nucleo Brianteo si sono impegnati sia nell'organizzazione logistica sia nell'attività formativa.

In ottobre si è tenuta la 121^a Assemblea Generale dell'EFN (European Federation of Nurses Associations), alla quale hanno partecipato due socie del Nucleo Brianteo.

Nel novembre scorso si è svolto a Roma un evento organizzato da CNAI, orientato a coinvolgere rappresentanti di diverse associazioni infermieristiche, società scientifiche e sigle sindacali sul tema della figura dell'Assistente Infermiere, al quale hanno preso parte numerosi soci del Nucleo.

Tra gli eventi formativi promossi da ARLI, si segnala inoltre la partecipazione, presso il GOM di Niguarda, all'iniziativa "Aperitivo e Talk", occasione di confronto sui temi più attuali della professione, arricchita anche dal contributo di socie che avevano partecipato ai congressi ICN ed EFN.

Questi momenti di confronto, unitamente alla partecipazione agli eventi organizzati nel corso dell'anno da ARLI e CNAI, hanno rappresentato un'importante opportunità per mantenere viva e attiva la vita associativa, consentendo ai soci di rimanere costantemente aggiornati e partecipi rispetto agli sviluppi della professione. Inoltre, tali occasioni hanno favorito la creazione di una rete di supporto tra colleghi, offrendo sostegno nei momenti di maggiore difficoltà.

Negli ultimi mesi è stata avviata la campagna di iscrizione ad ARLI/NB, rivolta a colleghi e simpatizzanti, nonché la raccolta di candidature per il rinnovo del Consiglio Direttivo ARLI.

Tra gli eventi più recenti si segnala, infine, il momento celebrativo e formativo svoltosi a Roma nei primi giorni di marzo, in occasione dell'80° anniversario della CNAI.

Si desidera esprimere un sentito ringraziamento a tutti i soci dei Nuclei, in particolare a quelli del Nucleo Brianteo, e ai simpatizzanti per il loro costante impegno, anche attraverso i canali social, che ha consentito una continua condivisione e riflessione sui temi più rilevanti della professione.

La partecipazione alle iniziative promosse da ARLI e CNAI ha richiesto un notevole impegno in termini di energie, ma ha al contempo rappresentato un'importante occasione di apertura verso il contesto, dinamico e stimolante, dell'associazionismo professionale.

Programmi per il 2026

Ad oggi queste le macroaree di attività di ARLI nel corso del 2026:

- Mantenere informati gli Associati su tutte le iniziative che verranno messe in atto a livello nazionale e collaborare attivamente per la loro buona riuscita. Vi invitiamo a seguire il sito per essere costantemente aggiornati di tutte le iniziative associative sia a livello regionale che nazionale
- Partecipazione alla SETTIMANA INFERMIERISTICA ITALIANA organizzata a livello nazionale.
- Diffusione del materiale relativo alla campagna ICN per la Giornata Internazionale dell'Infermiere 2026
- Ristrutturazione della nuova sede ARLI, acquistata a inizio 2026.

Un grande ringraziamento a tutti componenti del CDA e del CRC, agli Associati e coloro sostengono la nostra Associazione.



È il momento di unirci all'iniziativa globale **#NursesforPeace** dell'ICN – Consiglio Internazionale degli Infermieri.

Mentre i nostri colleghi in Medio Oriente, Ucraina e altre zone di conflitto continuano a fornire assistenza in condizioni estreme, possiamo mostrare loro che non sono soli!

Come partecipare?

- Scatta una foto (meglio in gruppo) durante la tua attività lavorativa (con o senza il banner o la scritta #NursesforPeace)
- Compila il modulo di registrazione: <https://form.jotform.com/260960985220056>

Le foto creeranno una testimonianza mondiale di solidarietà e speranza per tutti gli infermieri che lavorano nelle zone più pericolose

La Pace non è un concetto astratto, ma essenziale per la salute. Facciamo sentire la nostra voce insieme!



Campagna ICN, 2026

Villasanta, 07 aprile 2026

La Presidente e il Consiglio di Amministrazione
CNAI - ARLI